

Memorial
2011



Certificación del curso Atención Integral del Enfermo

Catorce estudiantes del curso de "Atención Integral del Enfermo" recibieron su certificación. Disfrutaron de una corta ceremonia, al cual asistieron sus familias y representantes de la municipalidad de Lo Espejo, con refrescos. Al graduarse de este curso, dos de los estudiantes, Pablo Pérez Vega y Miriam Diaier, (en las dos primeras fotos de la derecha) postularon a una Universidad para estudiar enfermería y fueron aceptados. Esto demuestra la calidad de los programas FEDES profesional y su eficacia en ser un puente para una vida mejor a través de motivar a los beneficiarios y ayudarles a desarrollar las aptitudes para el trabajo o estudios. Unas semanas después de la certificación recibimos la siguiente carta de Miriam.

"Fundación FEDES:

Quiero darles las gracias de todo corazón por lo que nos han entregado, por la oportunidad de aprender y de abrir una puerta a la superación. Encuentro que es una gran fundación, que cuida y respeta a sus alumnos y alumnas. Yo, en lo personal, nunca me olvidaré de ustedes ya que en el curso de cuidado de enfermos me aprendí mucho, más de lo que yo imaginaba. Me tocó una profesora que es una mujer muy buena, que nos enseñó mucho. A ella tampoco lo olvidare.

A mí siempre me ha gustado la enfermería y ahora a mí se me abrió una puerta para estudiar en la universidad, así que en Marzo comienzo en la Universidad del Mar. No tengo nada más que decirles, solo que les agradezco mucho, todo lo que me entregaron. Siempre los llevaré en mi corazón. Gracias.

Miriam Diaier"





Mujeres en Situaciones de Vulnerabilidad Estudian Gastronomía

Un curso de "Maestro de cocina" se realizó en Estación Central en "Centro por Apoyo Integral a la Mujer de las Religiosas Adoratrices," un centro dirigido por monjas para las mujeres en riesgo o víctimas de la exclusión social. Proporcionar a estas mujeres la competencias para la empleabilidad, para que pueden ganar sus ingresos es de suma importancia para que escapen de una vida de vulnerabilidad. Las estudiantes de este curso de gastronomía prepararon una presentación especial para demostrar las delicias que ya saben hacer con sus conocimientos recién adquiridos. Representantes de FEDES y la administración del centro de la mujer asistieron a este evento, que fue muy alegre e conmovedor. Las estudiantes expresaron su reconocimiento por su profesor Carolina Urra, por sus habilidades en la gastronomía de la enseñanza, y su sabiduría en orientación y consejos sobre cuestiones personales y de trabajos que surgieron durante el curso.



FEDES Dona Suministros a los Hospitales Públicos en Valparaíso

En el mes de enero, representantes de FEDES acompañado por el senador Francisco Chahuan tomaron varios viajes a la región de Valparaíso para llevar suministros y equipos médicos para los hospitales públicos y consultorios. Estos fueron donados por la Vida USA y Direct Relief. En total, 702 cajas de insumos médicos de alta calidad fueron donados.



Arriba: Director SSVS Dr. Jorge Díaz Cortés; Voluntaria de Fundación FEDES, Maria Mathews; Director hospital C. Van Buren, Dr. Guillermo Pardo; Presidente FEDES, Steven Colon y Senador Francisco Chahuan. Abajo: Steven Colon saludando a la gente de un campamento en Valparaíso donde entregaron mantas y kits de higiene a las familias que viven en la extrema pobreza allí.



Apoyando la Sistema de la Salud Publico en San Bernardo

Los distritos meridionales de Santiago tienen los más altos indicadores de la pobreza y la exclusión social en la metrópoli. Un gran porcentaje de los habitantes de estas zonas no puede permitirse el lujo de seguro de salud privada y dependen del sistema médico público de su cuidado de la salud. Sin embargo, muchas veces el sistema público carece de recursos suficientes para atender a la necesidad que existe. Uno de estos distritos, San Bernardo, recibió 223 cajas de suministros médicos, donados por Vida USA y Direct Relief, para ser distribuido a sus consultorios. El Hospital El Pino en el mismo distrito también recibió 230 cajas de suministros médicos, una centrifuga y 100 mantas térmica especiales para hospitales. Steven Colon se reunió con el Dr. Luis Leiva, director del Hospital Barros Luco, un hospital público que asiste a los pobres en 29 comunidades, o casi la mitad de la población dentro de Santiago. El Doctor Leiva y el Sr. Steven discutieron las posibilidades de mayor colaboración a través del proyecto piloto.



Un ordenador de sobremesa con su teclado, mouse y monitor fueron donados a la municipalidad de San Ramón, que se utiliza en su departamento de desarrollo de la productividad, que atiende a las microempresas y los empresarios.



Escuela de Oficios

Ha sido un mes de delicias en la escuela de oficios, con el aire lleno del aroma de pan fresco, galletas y pasteles. Veinte estudiantes de la comuna de Independencia que ya son microempresarios, o están a punto de iniciar sus propios negocios, estudiaron pastelería con el Chef Alvaro Valenzuela. Al final del curso, los y las participantes hicieron una presentación degustación de todos los postres que habían aprendido y celebraron una alegre y feliz barbacoa que ellos mismos prepararon.



Certificación de las participantes del curso “Maestro de Cocina” con la profesora Carolina Urra. El curso fue realizado en el *Centro de Apoyo Integral a la Mujer, RELIGIOSAS ADORATRICES, un centro administrado por monjas católicas para apoyar a mujeres en situaciones de vulnerabilidad o riesgo.*





Tres Cursos de Corte y Confección Empiezan

Tres cursos de vestuario comenzaron en el mes de marzo con fondos inversión Sence. Sesenta mujeres de bajos ingresos de San Bernardo, Puente Alto y La Florida están participando en ellos. En estos cursos aprenden a crear y seguir patrones, coser con tres tipos de maquinas (industrial, Industrial Computarizada y de uso personal). Al final del curso las estudiantes recibirán un subsidio para comprar sus propias maquinas y desarrollar sus planes de negocios..



Abajo a la izquierda vemos a Jeanette Alvarez mostrando y modelando una falda que está confeccionando en la clase. A la derecha está Cecilia, su esposo está luchando contra un cáncer y están pasando por grandes dificultades laborales y económicas ha tenido que ponerse a vender ropa usada en la calle frente al Colegio donde van sus hijos para poder mantener a su familia. Es una estudiante muy esforzada y dedicada, está deseosa de aprender a confeccionar ropa y tener su propio negocio para aumentar sus deficientes ingresos y ayudar a su familia.



Edición Especial de Agradecimiento

Queremos en esta oportunidad para agradecer a todas las entidades que nos han apoyado a través de los años y muy especialmente después del terremoto del 27 de Febrero del 2010.



La ayuda de cada organización ha hecho una diferencia significativa en su respectivo ámbito. Creemos que, más allá de ser socios, también son amigos y en muchos sentidos han sido el viento debajo de nuestras alas. En Octubre del 2010 y luego Febrero 2011 Steven Colon viaja a E.E.U.U. para llevarles reconocimiento y expresarles nuestra gratitud por todo lo que han hecho.

En Miami Steven Colon se reunió con los directoras de **In His Love Inc.** para reconocer su asistencia sostenida a los menos afortunados en Chile a través de los años. En la foto vemos a Steven con Carol O' Donnell, la fundadora y presidente, Gigi Seay y Pat Bass, todas queridas amigas y colaboradoras.

Direct Relief International donó cantidades importantes de suministros médicos, medicamentos, productos nutricionales y elementos de higiene personal para ayudar la gente damnificada por el terremoto y apoyar los sistemas de salud pública en las regiones afectadas. Junto con la ayuda concedió una subvención para los gastos operacionales y así facilitar a FEDES la tarea de distribuir ayuda directamente a las personas desplazadas en los campamentos de forma más eficaz. DR aportó también para reparar varios centros médicos que fueron dañados en el terremoto y ha continúa ayudando en la actualidad. En la foto a la izquierda Steven Colon entrega al Director Ejecutivo Thomas Tighe un galardón, en la de la derecha se puede ver la visita el almacén de Direct Relief con Dan Smith, Senior Program Officer para América Latina y el Caribe.





Durante muchos años **Vida USA** ha sido un apoyo inestimable mediante el envío de contenedores de ayuda médica, equipamiento y suministros que han beneficiado a hospitales y centros médicos en todo Chile. La calidez y el compromiso al servicio procedentes de su fundador Haydee Rodríguez-Pastor, el Director Ejecutivo Adam See y el resto de la administración toca nuestros corazones y fortalece la nuestra determinación a honrar sus esfuerzos con el mejor servicio que podemos ofrecer en Chile. Steven asistió a su evento anual de recaudación de fondos en California y dio una breve presentación sobre la situación en Chile. También reconoció a la Sra. Rodríguez-Pastor como un reconocimiento por sus años de apoyo a Chile a través de su trabajo en conjunto con FEDES. La foto izquierda muestra a Steven con el Sr. Adam See, la Sra. Rodríguez-Pastor y Nicolas Roncagliolo, el cónsul peruano en San Francisco, California.



El impacto que ha tenido **Free Wheelchair Mission** en Chile es tan grande que es casi difícil expresar. Personas discapacitadas y ancianos en todo el país han recuperado su movilidad gracias a los esfuerzos de FWM para proveer sillas de ruedas a los que más lo necesitan y mejorar su calidad de vida. Después del terremoto entregaron más de 3.300 sillas de ruedas para los afectados y hasta la fecha FWM ha donado más de 33.000 sillas de ruedas para la gente discapacitada de bajos recursos en Chile. Steven se reunió con Dr. Susan Shore, el consultor de diseño para la nueva silla de ruedas GN2, International Operations Manager Whitney Blaesser y el Fundador y Presidente de FWM, Don Schoendorfer, para darles las gracias y dialogar sobre colaboración a futuro.



Steven con Laurie Rosen, Marci Barth, Linda Ragins, y Jill Klein: voluntarias de FWM quien donaron fondos para sillas de ruedas para Chile y luego vinieron a visitar el región del Maule para distribuirlas.



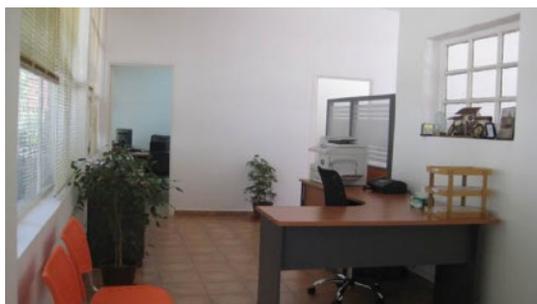
Family Care Foundation ha sido un socio que han proporcionado valiosa formación y oportunidades de trabajo en red desde los comienzos de FEDES. Este año su ayuda fue fundamental en la renovación y la apertura de la nueva escuela de oficios. Steven Colon entregó a Grant Montgomery, Presidente de la FCF, un reconocimiento de su apoyo, orientación y amistad.



Hay muchos más estimados amigos, cuya generosidad ha hecho posible terminar esta escuela. Entre ellos Bob y Mikie Longman, Bob y Cindy Holloway, Dick y Carol Harris, Kimberly y Smokey McLaughlin y Allyn Mac, nos faltan las palabras para expresar toda nuestra gratitud. Esperamos que algún día cada uno de ustedes puede venir a ver todo lo hermoso que han hecho posible, entre otros las sonrisas, el aprendizaje y el crecimiento.



Fotos de la nueva escuela de oficios en Lo Espejo. Tiene 6 aulas y talleres, 2 de computación, 1 de enfermería, 3 cocinas industriales, incluida la tecnología de cook-chill y para cursos de gastronomía, cafeterías de estudiante y personal, oficinas de administración, bodegas.





Un especial agradecimiento a **AmeriCares** por su asistencia de más de 3 cargas de avión de suministros de higiene personal y médica de alta calidad que beneficiaron a miles de personas en la zona afectada por el terremoto. AmeriCares también concedió una subvención para reponer los suministros necesarios para kits de higiene adicional y mantas. Los kits de higiene y mantas fueron distribuidos en campamentos para personas damnificadas, o en otras zonas afectadas, para ayudar a mantener las familias y las comunidades saludables durante la fase de recuperación del terremoto.



Arriba: Steven con Camille Grippon, Directora de Colaboración en América Latina y el Caribe de AmeriCares.

Abajo: Steven entregando un galardón a Adam Zayan, VP de Global Partnerships en AmeriCares.



Miembros de la Junta de Globus Relief Daniel Henrie, Steven Colon, y Doug Beck, Director de Operaciones de Globus Relief



Muchas personas sufren algún grado de discapacidad, pero son todavía capaces de caminar con la ayuda de aparatos ortopédicos. **Globus Relief** ha sido socio de FEDES en traer andadores, bastones, muletas para la gente con bajos ingresos que se encuentran discapacitadas o muy ancianas. Globus Relief también provee camas de hospital, equipos médicos y suministros a centros médicos y hospitales muy accesibles que han beneficiado a hospitales y consultorios en Chile. Desde el terremoto Globus Relief envió un gran contenedor de ayuda médica y equipamiento ortopédicos. Agradecemos su colaboración infinitivamente.



La generosidad de **Laboratorios Abbott** ha beneficiado muchos pobres, enfermos y niños en riesgo de desnutrición en todas las regiones afectadas por el terremoto. Inmediatamente después del terremoto Abbott envió un cargamento de medicamentos, productos nutricionales, incluyendo soluciones de rehidratación Pedialyte y bebidas de alta nutrición para adultos. Inicialmente la capacidad de FEDES para entregar cantidades grandes de ayuda rápidamente a la zona del desastre era escasa por tener sólo un camión. Abbott aportó los recursos para un camión nuevo, que ya ha sido vital en la entrega de la ayuda directamente a las manos de aquellos que necesitan y los hospitales que les tratan. El camión sigue siendo una bendición a todas las personas que se benefician por los proyectos de FEDES. Steven se reunió con Suki McClatchey, Senior Manager de Global Citizenship y Policy en Abbott Laboratorios para darles las gracias por su apoyo a Chile durante todo el año pasado. Nos gustaría también decir un agradecimiento especial a James Tate, Director de Laboratorios Abbott en Chile por sus esfuerzos, a través del cual se hicieron posibles las acciones de socorro.



Automotores Gildemeister ha ayudado a FEDES con la mantención gratis y descuentos en las compras de vehículos durante años y el año pasado ayudó con un importante descuento para que FEDES podría obtener un camión con exactamente las características necesarias con la donación de Abbott. Su apoyo ha sido imprescindible para que nuestros proyectos quedan literalmente "en moción".

Hay tantas otras organizaciones e individuos a quienes queremos dar las gracias por haber apoyado los objetivos que compartimos de "estar allí" para los demás en su hora de necesidad según nuestra capacidad. Ya no nos quedan espacio aquí, pero apreciamos tanto a cada uno de ustedes por sus esfuerzos a hacer lo que se puede para cambiar el mundo, una vida a la vez. Queremos expresar nuestro agradecimiento infinito a cada uno de los amigos, Senadores, Diputados, Alcaldes, Ministros, trabajadores de la salud, carabineros, trabajadores sociales, juntas de vecinos y muchos otros.

También hay muchas personas cuya generosidad se extiende a través del océano para ayudar a aquellos que nunca han conocido. A cada uno de nuestros amigos del extranjero, sólo queremos decir, nosotros no podríamos haberlo hecho sin usted. Nuestras alegrías y triunfos son los suyos. Nos gustaría pudieran estar aquí para ver los efectos de su amor y generosidad reflejados en las sonrisas de los que hemos podido ayudar. Desde lo más profundo de nuestros corazones – Gracias!



Cursos Jóvenes Bicentenario

El boletín de este mes es un formato un poco diferente. En vez de describir nuestras actividades, queremos presentarles a algunos de los jóvenes que estudian en nuestra Escuela de Oficios, sus orígenes, sus historias. Los Proyectos y programas son importantes, pero también queremos compartir con ustedes la alegría que viene de conocer la gente, la razón por la que existe esta Fundación. Estos son los estudiantes del programa SENCE "Jóvenes Bicentenario" de Cocina Internacional, un curso de capacitación impartido por Chefs, que incluye 250 horas de clase en cocina, 65 horas ICDL (informática), 70 horas de competencias transversales y una practica de 2 meses en un restaurante, hotel, o casino. Hay 4 grupos con 16 -18 alumnos por grupo. Estas clases también han tenido visitas por otros chefs internacionales, visitas de lugares de mercado con sus profesores a aprender las mejores lugares para hacer la compras y a elegir los ingredientes de alta calidad. Aprenden control de stock, presupuestación, cómo presentarse a clientes o , trabajo en equipo y una comunicación eficaz. Todos los alumnos son de 18 a 29 años de edad y provienen del quintil más bajo en el país. Más de la mitad son madres solteras o son custodios o cuidan a sus hermanos o a otros miembros de la familia.





Jaime es un hombre joven con hermosos ojos y costumbres muy cálidos. Mientras que su conducta se ganó rápidamente sobre muchos de los estudiantes, en las primeras semanas se enfrentó a algunas burlas y animosidad porque es gay. En una clase de trabajo en equipo, comunicación y cómo responder a la agresión, hubo un ejercicio con equipos de estudiantes donde un alumno tenía que ser el agresor y el otro tuvo que practicar el manejo de la situación con calma y respetuosamente. Resulto que el "agresor" el equipo de Jaime era el chico más grande, más difícil del clase, y lo hizo todo menos la violencia fiscal para intentar enojarse a Jaime. Pero Jaime se paro tranquilamente y respondió respetuosamente no importa lo que los otros le dijeron. A través de esta y otras muchas acciones, Jaime ha ganado el respeto de los demás alumnos en su curso.

Susan inicialmente fue muy tímida y apenas hablaba en clase, aunque era muy alegre y trabajadora. Tiene un hijito que ella está criando sola. Después de las primeras clases de desarrollo personal que eran del tema de tener fe en uno mismo, miedo de fracaso, tener auto compasión y trabajar con otras personas, Susan dijo a la relatora, "Antes tenía un trabajo. Trabaje duro y trate de ser un buen empleado. Sin embargo, un día fui honesta con mi jefe acerca de algo de la cual no estaba de acuerdo, y comenzó a gritarme y me humillo delante de todo el mundo. Cada vez que he pensado en conseguir otro trabajo tengo miedo que me iba a pasar otra vez, y me sentía como un fracaso. Esta clase de cómo el miedo es el mayor enemigo del amor y salir adelante en la vida realmente me ayudó. Me abrió los ojos a cuánto he perdido por el miedo. Estoy dispuesto a tomar ese practica ahora y buscar un empleo porque me he dado cuenta aunque haya conflicto, no puedo dejar el miedo matar a mi espíritu y mi amor".



Desde entonces, Susan ha abierto mucho mas a ofrecer sus puntos de vista y ayudar a los otros estudiantes en las clases comunicaciones y de trabajo en equipo. Se ha convertido en un verdadero líder en su grupo. Si otro estudiante está luchando con un concepto de cocina ayuda a enseñarles cómo hacerlo bien. Después de la actividad de comunicaciones, uno de los otros estudiantes se levantó y dijo a todos, "Me gustaría decir que Susan merece un reconocimiento especial, como ha sido la persona que nos ayudó a realmente ser unidos como clase. Cuando haya problemas entre compañeros, ella encuentra una manera de calmarlos, y ella no tiene miedo a hablar cuando ella piensa que algo anda mal, o si ella puede ayudar".

Susan (derecha) junto a sus compañeros Claudia, Jaime y Joselyn



Marjorie, 18, tiene graves problemas de salud que ella aún no ha sido capaz de conseguir diagnosticado. "El médico que vio no pudo averiguar lo que es, pero dijo que sospechaba que si no consigo tratamiento muy pronto fue probablemente se convierta en cáncer. Él me prescribe un montón de pruebas. He estado en la lista de espera en los hospitales públicos para recibir tratamiento por un año y que aún no he recibido una cita con el especialista. ¿Cómo puedo encontrar motivación para estudiar y trabajar duro si es probable que me voy a morir joven de todas formas?"

Este tipo de pregunta, de cómo seguir luchando cuando parece que todas las circunstancias están en contra de uno, resonó profundamente con muchos de los estudiantes. Al final de cuentas, pensar positivo no hace nuestros problemas desaparecer. Carmen, la profesora, explicó que la única manera que podemos tener esperanza es a mirar las cosas a través de los ojos de la fe, recordar que somos seres espirituales viviendo una experiencia física. Permitirse a ser feliz, ser uno natural, brillar y vivir plenamente durante el tiempo que tiene es la mejor manera de vivir no importa cuanto dura al final.

Marjorie dijo más tarde Carmen. "Tienes razón. No puedo seguir viviendo mi vida como si ya fueran cerradas todas las puertas para mí. Voy a esforzarme más en mis clases. Quiero a graduar, quiero ser lo mejor que pueda. Tal vez hasta llego a ser Chef algún día! Quiero vivir la vida mas plenamente que puedo". Ciertamente ha demostrado y comenzó a participar más en cada una de las clases. Ahora está trabajando en "Selecta". También está recibiendo tratamiento uno de los hospitales públicos que ha trabajado con FEDES.



Fotos: Marjorie Flores



Izquierda: Juan Carlos, un joven que ha sido apoderado de sus hermanos desde que era muy joven. Era un estudiante muy motivado.
A continuación: Francisca pesa ingredientes
Derecha: Chef Alvaro Valenzuela, uno de los relatores, con Fabiola.





Leonor se quedó a huérfano a los 10 años. Ella fue colocada en un orfanato de monjas, donde las hermanas intentaron a cuidarla bien, pero empezó a mezclarse con la gente equivocada. Desde muy joven comenzó a tomar mucho alcohol y drogas y adoptó el estilo "gótico". Siempre fue débil físicamente, pero a los 17 años los médicos repentinamente le dijeron que tenía que tener una operación de corazón de emergencia o moriría. "Eso cambió mi vida", nos contó Leonor. "Todo cambió para mí. Sabía que si quería vivir, iba a tener que luchar por mí mismo. Iba a tener que trabajar, a estudiar." Eso fue hace 2 años. Leonor estudió en el curso de cocina internacional y ahora está trabajando en restaurantes "Dominos".

Abajo:

1: Chef Alvaro Valenzuela con Geraldina

2,3,4: Jonatan y su familia en su casa.



Jonatán y Geraldina son una pareja joven que estudiaron cocina internacional con nosotros. Tuvieron buena asistencia hasta los primeras lluvias fuertes del invierno, tras de las cuales comenzaron a faltar. Cuando les llamamos para averiguar si estaban bien nos explicaron que el techo de su casa se había caído en una esquina y dejado todo mojado por la lluvia, y estaban buscando las materiales para arreglarlo. Fuimos a visitar su casa y llevar materiales para ayudarles a arreglarlo para que pudiera volver a la escuela. Viven con su madre y su hermana, quien también es madre soltera. Su madre sufría una condición extremadamente dolorosa de la vesícula biliar y le hacía falta una operación, pero había estado esperando 3 años y todavía no tenía hora para ser operada. Afortunadamente, pudimos llevar su caso a la atención de nuestros amigos en el hospital Barros Luco, con quien que hemos estado trabajando, y ella fue operada completamente gratuitamente y ya esta recuperando muy bien.





Presidente of ACHIGA Visita la Escuela de Oficios

El Presidente de la Asociación Chilena de Gastronomía Fernando de la Fuente y la Gerente General Jacqueline Rodriguez, junto a Edwin Retamal, Chef para Latino América de Cencosud, Mario Ramirez, Chef Ejecutivo, Maison de France, Frank Villablanca y Karina Valdes, Chefs del Hotel Manquehue visitaron la escuela para concretar oportunidades de empleo y practicas para nuestros alumnos.



Practicas y Empleos

Los estudiantes ya están completando sus prácticas y varios ya han sido contratados.

Mical, Juan Carlos, y Sergio con Mario Ramírez el Chef Ejecutivo del Maison de France. Al completar su practica Sergio fue contratado por Maison de France, y incluso fue invitado por Chef Ramírez a asistir a la cena de ACHIGA donde apremian los mejores chefs del país.



Manuel hizo su practica en "El Giratorio" un célebre restaurante en Providencia. El orgullo en su voz cuando vino a decirnos que ellos le iban a contratar tan pronto que termine su practica nos dio mucho animo y alegría.

Karen Villegas (aquí cantando karaoke en una actividad de "integración" en la escuela de oficios) fue contratado por el supermercado Jumbo Bilbao. Su calidad de trabajo fue tan buena durante su practica que la contrataron como encargada del departamento de alimentos preparados gourmet.





Varios de los jóvenes ya fueron contratados por los restaurantes Dominos. Aquí están con el Sr. Denis Oyarce uno de los entrenadores de empleados del Domino.



FEDES también fue honrado con la visita del Director Nacional de SENCE (en ese momento) Jose Luis Beguño y su Jefa del Departamento de Estudios Paula Agurto Hicieron un recorrido por la escuela, probado un buffet de platos elaborados por los estudiantes, y se reunió con administración de FEDES para discutir proyectos futuros.



Contenedor de suministros médicos donados por Direct Relief llega a consultorios de San Bernardo



1 contenedor de insumos y equipos médicos llegó a San Bernardo donde fueron recibidos por la alcaldesa Nora Cuevas. Estos suministros se distribuyeron entre los consultorios.





Contenedor de suministros médicos donadas llegan a Valparaíso



Un contenedor de suministros médicos y equipo donado por Direct Relief International fue donado al sistema público de salud de Valparaíso, con su destino principal el Hospital Dr. Eduardo Pereira Ramirez. Este acción fue hecho en conjunto con el ministro de salud de Valparaíso y el ONG Doctores a Todo Terreno. También se distribuyeron sillas de ruedas a personas que viven en la pobreza y las necesitaban.





Visita de representantes de Free Wheelchair Mission

El Koons y sus nietos jóvenes llegaron a Chile para ayudar a distribuir sillas de ruedas a personas que las necesitan. Fueron desde los campamentos en los sectores mas vulnerables de las Comunas de San Bernardo y Lo Espejo a Valparaíso para entregar las sillas. En el Senado, recibieron aplausos y una ovación de los senadores y un medallón en agradecimiento a sus patrocinio de sillas de ruedas para chilenos discapacitados que viven en la pobreza.



Elena Herrera conoció a Sergio Enrique en el mercado central de Santiago. El no podía caminar también es no vidente desde hace 10 por la diabetes. Dormía al aire libre y fue empeorando sus salud. Elena tiene 9 hijos que está criando sola en una pequeña choza en medio de un barrio de chabolas de San Bernardo, ella se compadeció de el y se lo llevó a su casa y le arreglo un espacio en su precaria vivienda y le ha cuidado durante los últimos años. Cada día ella lo llevaba al mercado en un carrito que ella invento (visible a la izquierda) donde recogen lo que va sobrando de los puestos y lo venden para sobrevivir. Cuando recibieron la silla de ruedas, estaban tan felices que lloraban de alegría. Elena nos dijo, "Esta silla es como un Mercedes Benz para nosotros después de usar ese carrito todo este tiempo!"

Luzmira y Maria son vecinas y muy buenas amigas, pero ya casi no se veían. Las dos sufren de artrosis severa, y Luzmira tiene problemas de corazón, así que solo salían de sus casas una vez al mes cuando tenían que ir al medico, a penas podían salir de sus casas por la dificultad de poder movilizarse. Cuando recibieron sus sillas de ruedas lo primero que nos pidieron fue salir a fuera para poder verse y hablar juntas. Maria, nos comentaba que la había apenado mucho no poder asistir al bautizo de su bisnieto porque no tenia como moverse, ahora estaba feliz porque iba a poder ir a verlo.



25 Sillas De Ruedas Donadas En La Escuela Para Discapacitados En Lo Espejo

25 personas recibieron sillas de ruedas nuevas en una ceremonia con el alcalde de Lo Espejo, Carlos Inostroza, y sus concejales en una escuela local para niños con discapacidad. La mayoría de las sillas de ruedas fueron donadas a niños que estudian en la escuela y otras fueron para personas de la zona que les hacían falta.



Jeanette Romo estudio un curso de gastronomía en la escuela de oficio de FEDES. Imagínense nuestra sorpresa cuando llevamos las sillas de ruedas a la escuela de discapacitados y vimos a Janette allí con su hijo, quien a los 11 años fue atropellado por un coche mientras andaba en su bicicleta. Lo dejó con graves secuelas cognitivas y de movilidad. Recibió una nueva silla de ruedas GN2. Janette nos contó que él también había estudiando repostería en la escuela diferencial y ya tiene planes de abrir un pequeño negocio desde casa para que pueden trabajar juntos y así ella pueda darle la atención que le hace falta.



Janett Romo junto a su relator el chef Fabian Latrorre, el día de su certificación.



Andres Candia 53, fue un policía en servicio activo hasta que tuvo un accidente vascular que le dejó el lado derecho de su cuerpo paralizado. También desarrollo diabetes y tuvieron que amputarle la pierna izquierda. Su esposa fue un apoyo y fuerza para su recuperación cuando ya no quería vivir. Estaban tan agradecidos por la silla de ruedas. Ella nos dijo, "No importa qué dificultades que atravesamos, estoy tan agradecida que está vivo. Ha estado en la UCI por 3 meses y ahora que esta en la casa lo puedo cuidar mejor, esta silla de ruedas lo hará mucho más fácil ya que podemos salir juntos a pasear y tomar sol".



Soluciones habitacionales, alianza con Habitat para la humanidad.



La familia Koon también visitó dos de las soluciones habitacionales que Hábitat por la Humanidad está construyendo en Lo Espejo como parte del convenio de colaboración con FEDES del proyecto modelo. Hábitat para la humanidad Chile y voluntarios de Canadá ya han construido 7 dormitorios especiales (y en algunos casos baños o áreas de cocina) para niños con discapacidad y enfermedades crónicas que viven en condiciones de gran vulnerabilidad.



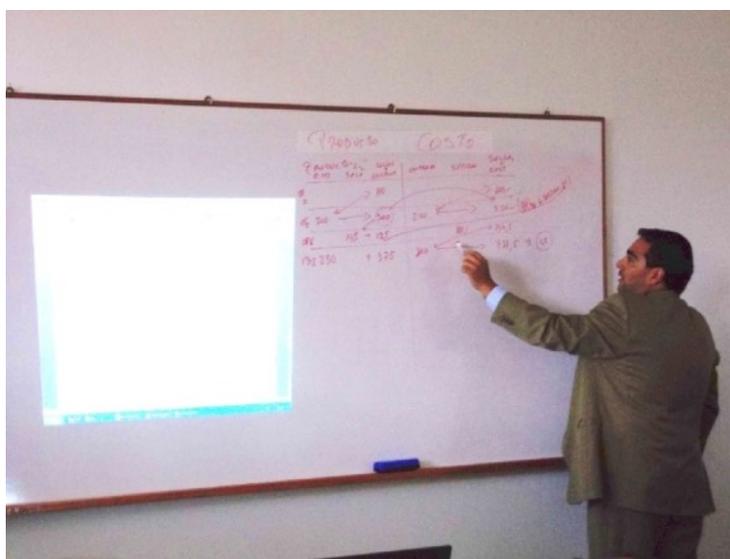


Posteriormente visitaron Valparaíso para distribuir más sillas de ruedas, acompañadas por la Directora Regional del SENAMA, Ana Eugenia Garcia y la Sra. Sofia, un “angelito” de la zona que trabaja para mejorar el bienestar de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad. Arriba están entregando sillas de ruedas a Jose Caraballo y Alicia Carmen. También fueron recibidos en el Senado de Chile donde se les dio una ovación en su honor y de las manos del Senador Chahuan recibieron una medalla en reconocimiento por su apoyo a discapacitados chilenos que viven en la pobreza.



Cursos de Oficios Programa Cesantía

Cinco cursos de oficios para personas en cesantía los desempleados inscritos en el programa del Gobierno para personas que reciben beneficios de desempleo se llevaron a cabo este mes. Los cursos fueron cocina internacional, producción de eventos, bodega y administración de stock, computación (principalmente Microsoft Office) y Autocad Bidimensional (un programa de diseño digital). Estos cursos fueron de 65 horas cada uno.



Cosmetología y cursos de costura para Jefas de Hogar



Un curso de cosmetología de 160 horas, patrocinado por el SENCE se realizó en el distrito de Independencia para 20 mujeres jefas de hogar.



Aprendieron a cuidado de la piel básico, tratamientos faciales, aplicación de maquillaje profesional, depilación, cómo dar una manicura y pedicura, etc.



Un curso de corte y confección de 160 horas de 20 mujeres también comenzó bajo el mismo programa en Talagante. La costura es una maravillosa habilidad para muchas de estas mujeres porque permite que las horas de trabajo sean flexibles o hasta hay la posibilidad de trabajar desde casa. Estos cursos también cuentan con un subsidio de herramientas después que terminan para que las señoras pueden empezar a trabajar al tiro.





Agencia de Empleo



FEDES, recientemente abrió un APIL (agencia privada de intervención laboral) denominada "Buen Empleo". Esta trabaja mano a mano con los programas de la Fundación, pues FEDES ya venía ayudando desde el comienzo a los estudiantes a buscar prácticas y empleo.

"Buen Empleo" activamente busca y recluta a personas desempleadas para llenar las vacantes disponibles. Se entrevistan y se evalúa el nivel de formación necesario en competencias laborales en áreas específicas, reciben capacitación si se hace falta y colocan en la empresa y posición si cumplen los requisitos.



Tanto ha ocurrido este año es difícil imaginar que ya es diciembre y un año nuevo está a punto de comenzar. Al ver todas las cosas maravillosas que han pasado, nuestros corazones se llenan de alegría y gratitud por cada uno de ustedes que han ayudado hacerlo posible. Cada proyecto y el programa ha sido el resultado de los esfuerzos de muchas personas. Sabemos que el próximo año será aún más emocionante con nuevas oportunidades de desarrollo y crecimiento.

A cada uno de nuestros socios y colaboradores internacionales, como Direct Relief International, Globus Relief, Free Wheelchair Mission, Vida USA, Family Care Foundation, Hábitat por la Humanidad, Laboratorios Abbott, les damos las gracias. No podíamos realizar todo esto sin su apoyo y solidaridad. Ustedes son los que lo hacen posible. Desearíamos que pudieran estar aquí en persona para verlo, pero como no pueden, queremos que sepan que están en nuestros pensamientos y oraciones, y su ayuda realmente está haciendo una diferencia para muchos.

A todos nuestros amigos chilenos, compañeros de trabajo, y tanta gente en el Senado, Congreso, SENCE, FOSIS, municipios, departamentos de salud, trabajadores sociales, juntas de vecinos, colaboradores de negocios y estudiantes, queremos decir, es un honor trabajar con ustedes. Son ustedes los que ayudan a guiar, enseñar y nos facilitan en estos programas. Muchas gracias por su colaboración y amistad. Ha sido un año increíble y hermoso para la Fundación, y sabemos que gran parte de ella es gracias a ustedes. Que tengan una maravillosa Navidad llena de amor y bendiciones y un año lleno de éxito y alegría!

Programa de prevención de la Diabetes y la Obesidad

Según las estadísticas del Gobierno chileno, más del 60% de los chilenos tienen sobrepeso, el 25% son obesos. El 90% tienen un estilo de vida sedentario. Tanto la falta de ejercicio en la medida suficiente y una buena educación dietética, sumado a hábitos alimentarios malos o falta de habilidad para hacer comida sana de forma apetecible contribuyen al problema. También contribuye el hecho de que muchos alimentos saludables son más caros que la comida chatarra. Esto puede tener consecuencias devastadoras, afectando a la salud en general y en muchos casos llevando a la diabetes y sus complicaciones posteriores de: ceguera, insuficiencia renal, amputaciones de extremidades, etc.. En personas con menos recursos, esto puede tener un efecto más extremo, ya que son menores sus oportunidades de recibir un tratamiento adecuado. Por lo tanto, ha llegado el momento de actuar, el momento para prevenir, es ahora.

En el marco del Programa Piloto, ha comenzado una emocionante iniciativa de prevención de la Diabetes y la Obesidad, en conjunto con Laboratorios Abbott y el departamento de salud de Lo Espejo.

Originalmente fue un programa utilizado por las empresas de Laboratorios Abbott para ayudar a sus empleados a mejorar su salud. La empresa, ha decidido participar en el proyecto piloto, aportando recursos para los primeros 100 participantes de esta comuna, como parte de su programa de responsabilidad social empresarial. La visión es expandir la programa hasta llegar a mil personas, luego 10 mil, y hasta 20.000 con el tiempo.

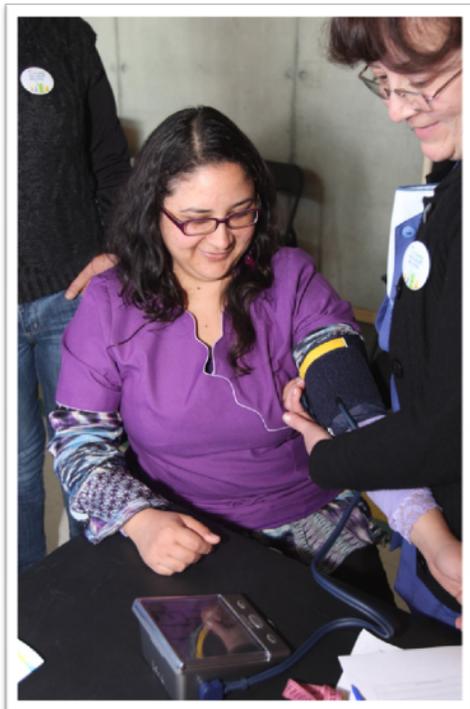
El Director Comercial y Asuntos Gubernamentales, Nestor Ortiz, quien ha estado a cargo de la ejecución de este programa a nivel internacional para el personal de Abbott, vino desde Puerto Rico para presentar el programa en la ceremonia de apertura. En un discurso muy entretenido, que fue causado muchas risas, contó la historia de lo que le ha motivado a cambiar sus hábitos de salud, explicó como el programa ayudaría a personas a conocer sus factores de riesgo y los indicadores de salud, y desafió a todos los presentes a tomar el control de sus vidas y su salud a través de cambiar sus hábitos alimenticios, hacer ejercicio y estilo de vida en general. El alcalde y varios concejales de la municipalidad de Lo Espejo asistieron al lanzamiento y se inscribieron en el programa. Del mismo modo hicieron los directores de los servicios de salud de Lo Espejo, los directores de Laboratorios Abbott Chile, los presidentes de muchos juntas de vecinos, el Presidente de la Fundación FEDES, entre otros etc.



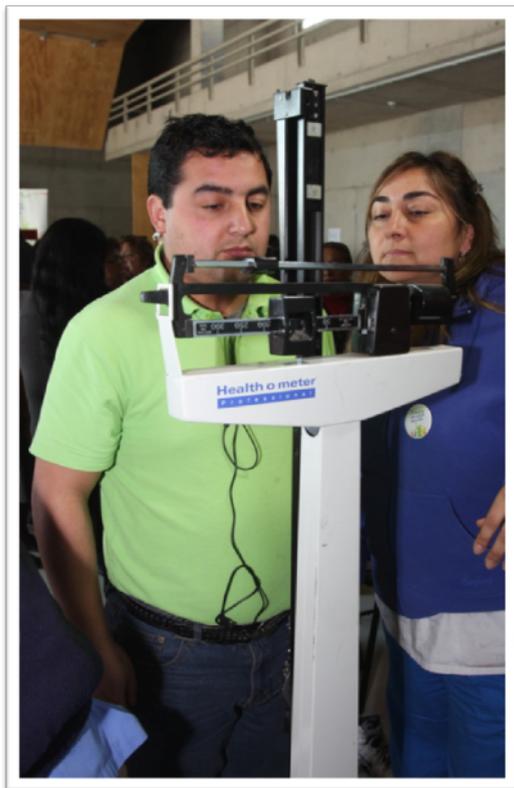
Patrocinan:



Los participantes rellenaron formularios con su historial de salud, y hábitos de ejercicio. Se midieron su altura, peso, contorno de cintura y presión arterial. También se les tomó una foto para que puedan comparar el antes y después del programa. Estos participantes son personas particularmente clave porque la mayoría de ellos ya son líderes en sus comunidades en estas zonas marginales y tienen la capacidad para ayudar a expandir y dar continuidad al programa.



Los equipos que fueron utilizados para tomar los indicadores de salud de las personas, tales como cartabón, aparatos de presión arterial, insumos para pruebas de sangre, etc., fueron donados por Direct Relief International durante el último año. Fue genial verlos en uso y utilizados para la prevención.



Deliciosas bebidas, alimentos naturales e integrales se sirvieron mientras los participantes ingresaba. Los ejemplos e ideas para picadas y meriendas saludables fueron particularmente oportunos y una gran aceptación.

Direct Relief
INTERNATIONAL



En el segundo evento de todos los matriculados se realizaron pruebas de sangre para determinar su nivel de glucosa, los niveles de colesterol, etc..



Laboratorios Abbott costeó todos los exámenes de sangre, folletos de información, alimentos, pancartas y señaléticas. El encuentro tuvo lugar en el centro de eventos de la municipalidad de Lo Espejo y los trabajadores de la salud de Lo Espejo tomaron las muestras y las procesaron. Destacamos la dedicación, eficiencia y espíritu de trabajo del equipo del departamento de salud de Lo Espejo, desde el Director, Dr. Alfred Otarola, de cada una de las enfermeras y asistentes. El proceso fue también facilitado por las donaciones de suministros médicos durante el último año de Direct Relief International. Los resultados de las mediciones se introdujeron en el sitio web "Know Your Number" (Conoce Tus Números). Se trata de un sitio Web especialmente diseñado que analiza los "números" de una persona, o los indicadores de salud y genera una evaluación de riesgo de salud personalizada para cada participante. El informe explica qué riesgos tiene la persona de desarrollar ciertas enfermedades, como diabetes, infarto, accidente cerebral etc., en los próximos cinco años si continúan su estilo de vida actual, por lo tanto ayuda a educarlo sobre qué medidas puede tomar para reducir dichos riesgos.



Paso 3



¿Qué dicen mis números? fue la pregunta en la mente de todos en el tercer evento. Después de que los representantes de Abbott Chile, Gerente General James Tait y Director Médico Dra. Amy Chong explicaron los gráficos y el impacto que tendría cada indicador sobre la salud del individuo, los participantes abrieron su carta de evaluación de riesgos de salud personalizada. Médicos y enfermeras del sistema de salud de Lo Espejo se hicieron presentes para contestar cualquier pregunta que tuviera la gente y para animarlos en las áreas que necesitan cambiar. La gente que tenían indicadores de salud en zonas de peligro, tomaron citas con los médicos locales para discutir los pasos que se necesitan tomar para mejorar su salud y evaluar si era necesario cualquier intervención médica. Futuros proyectos bajo este programa incluyen instalación de aparatos de gimnasia en un parque, (también financiados por Abbott), la YMCA, por su parte ha comprometido entrenadores para enseñar la manera correcta de hacer ejercicios, se hará una caminata con la comunidad y mucho más.

