

Inauguración de Máquinas de Ejercicio en una Plaza y Continuación del Programa Anti-diabetes Y Obesidad en Lo Espejo



Alcalde de Lo Espejo Carlos Inoztrosa y Steven Colon con los habitantes de Lo Espejo probando las nuevas máquinas de gimnasio donadas por los Laboratorios Abbott.



Arriba: Nutritionista dando consejos sobre una dieta saludable. Abajo: James Tait, Gerente General de Abbott Chile, intercambiando ideas con los participantes.



El programa prevención de la Diabetes y la Obesidad “En Lo Espejo, Mi Salud Es Mi Vida” ha continuado con mucho éxito de participación. Nutricionistas y preparadores físicos financiados por Laboratorios Abbott Chile explican a los participantes las mejores prácticas sobre cómo mantener un estilo de vida saludable y evitar enfermedades prevenibles. Las sesiones de Preguntas y Respuestas fueron especialmente útiles para que los participantes comprendieran las explicaciones científicas de muchas situaciones que les afectan en su vida cotidiana. El programa está siendo una tremenda oportunidad de colaboración entre Laboratorios Abbott Chile, el departamento de salud de Lo Espejo y la Fundación FEDES. Hacia el final de la primera ronda del programa, se celebró una reunión con todos los participantes para evaluar el programa, encontrar sus fortalezas y debilidades y ver cómo hacerlo aun más eficaz.

Laboratorios Abbott también donó máquinas de ejercicio las que se instalaron en una plaza en la calle principal en Lo Espejo. Ya la gente de esta área tiene acceso a todos estos equipos y entrenadores personales que fueron 2 veces por semana durante 2 meses para enseñarles cómo aprovechar al máximo los equipos. En su camino hacia o desde la escuela o el trabajo, la gente puede hacer una pequeña parada para subir a una maquina y hacer su ejerció del día. (si es que puede encontrar una libre por supuesto)



Inauguración de Sede Vecinal en San Bernardo

Con una sencilla ceremonia se inauguró la nueva sede vecinal en la comunidad Santa Bernardita de San Bernardo. Esta había sido destruida por el terremoto 2010 y su reconstrucción fue posible gracias a una subvención de la California Community Foundation y de Family Care Foundation. Colaboraron también las empresas chilenas Sudpanel y Louisiana Pacific. La alcaldesa de San Bernardo, Nora Cuevas, cortó la cinta y luego entregó a FEDES un reconocimiento por la contribución a la comunidad.

Como Fundación FEDES damos las gracias a todos nuestros socios en este proyecto. Esta sede vecinal va a ser sin dudas un centro de desarrollo de la solidaridad y contribuirá a la unidad en esta comunidad.

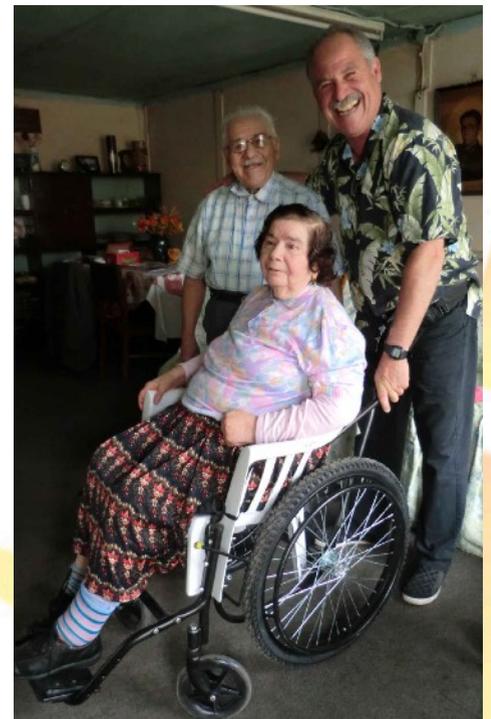


Distribución de 100 Sillas de Ruedas en Concepción

100 sillas de ruedas fueron distribuidas en Concepción y sus alrededores. Esto fue en colaboración con el Senador Alejandro Navarro.



Se pudo llevar un regalo de movilidad a muchas personas en la ciudad de Concepción y sus alrededores. Algunas personas que recibieron este regalo perdieron su movilidad durante el terremoto de febrero del 2010 y aun no habían podido conseguir una silla de ruedas, se emocionaron de que al fin alguien se acordara de ellos, fue muy conmovedor. Se hicieron varias ceremonias de distribución en plazas y sedes vecinales. Luego, Steven Colon y el Senador fueron visitar y a llevar sillas de ruedas a las casas de personas que vivían en lugares rurales apartados de la ciudad. (fotos secuencias de estas actividades)





Cursos de Cosmetología y Peluquería

Durante el presente verano, se han estado ejecutando seis cursos destinados a Jefas de Hogar en el marco del Programa SENCE.

En las fotos aparecen imágenes de tres cursos de cosmetología y un curso de peluquería para mujeres a través del programa citado. En el curso de cosmetología las mujeres aprendieron a dar tratamientos faciales, masaje facial, manicuras, pedicuras, depilación, reflexología y aplicación de maquillaje. También se imparten competencias para el micro emprendimiento y reciben un subsidio de herramientas para apoyar al emprendimiento individual. Un sueño hecho realidad para muchas de estas mujeres.

Cosmetología es un nuevo curso de la Escuela de Oficios de FEDES. Nuestra entidad evalúa regularmente la oferta formación para identificar las necesidades y tendencias del mercado y adaptar. La mujer Chilena, como en todas partes, quiere sentirse bella, así que este curso es ahora de alta demanda y muchas aun sin finalizarlo, ya están trabajando desde sus casas.





Graduación de Jóvenes del Programa Jóvenes Bicentenario

Se celebró una ceremonia de certificación de 72 jóvenes que completaron el curso de capacitación "Cocina internacional" ejecutado durante el 2011 en el marco del programa "Jóvenes Bicentenario" del SENCE. Este programa consistió en cursos de 250 horas de clases de cocina, 65 horas de informática y 70 de desarrollo de competencias para la empleabilidad. A lo anterior se suma una práctica de 2 meses en un restaurante, hotel u otro tipo de establecimiento gastronómico. Uno de los estudiantes, Manuel, cantó una canción que había compuesto sobre su experiencia de estudiar en la escuela y para decir "gracias" por la ayuda que había sido para él.



Varios de los jóvenes fueron acompañados por sus padres, esposos, o hermanos. Fue hermoso ver las expresiones de orgullo en sus caras, pues muchas familias se sacrificaron mucho para ayudarles venir a clases.





Curso de Corte y Confección



También se ejecutó un curso de corte y confección de vestuario para mujeres bajo el programa “Jefas de Hogar” del SERNAM. En la celebración de clausura al final del curso, nos tocó y sorprendió cuando una de las estudiantes se levantó y leyó esta carta:

Sr. Steven Colon y Fundacion FEDES presente y muy especialmente nuestra maestra de corte y confección Fabilola Belmar Garrido:

A todos ustedes me dirijo con el mayor de los respetos y agradecimientos por habernos brindado esta oportunidad de superarnos en la vida. Sinceramente gracias.

La mayoría de nosotros no teníamos otra oportunidad para acceder a mayores conocimientos de los que ya teníamos hasta ahora. Y gracias a Dios ustedes y nosotros nos encontramos en este punto bendito llamado Fundacion FEDES de la cual nunca estaremos suficientes agradecidos y nunca olvidaremos. Cada paso que avancemos desde ahora en adelante en nuestras vidas tendremos presente todo lo que logremos y progreseemos tanto económicamente como espiritualmente. Junto a las compañeras y en nombre de ellos que también se adhieren a nuestro sentir, para ustedes muchas bendiciones que el Señor les bendiga grandemente para que sigúan ayudando a otras personas que como nosotros la necesitan.

Muy agradecida,

Atentamente,

Eduvira Rosa Miranda Martinez

*Eduvira (a la derecha de Steven Colon) y sus compañeras
en la celebración de cierre de curso.*

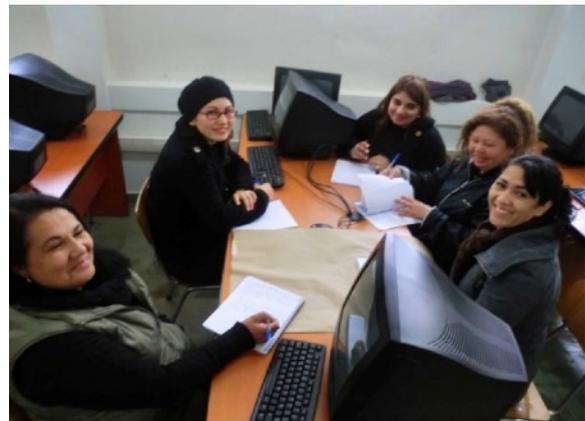


Cursos de Secretariado y Costura



Se desarrolló un curso de corte y confección de ropa de trabajo, uniformes escolares y overoles para 20 mujeres de escasos recursos de la comuna de San Bernardo. Muchas de ellas nos han comentado que este oficio es una herramienta muy valiosa porque la mayoría son madres y les permite realizar el trabajo desde su hogar. Se han dado cuenta que muchas compañías prefieren trabajar con microempresas entonces hay una gran demanda para estos oficios.

Los cursos de corte y confección y secretariado fueron patrocinados por **PRODEMU**, una fundación supervisada por la primera dama y dedicada al empoderamiento de mujeres en situación de vulnerabilidad. El curso de secretariado no sólo enseña habilidades como manejo de software computacional y técnicas telefónicas, sino también de formas de trabajo y actitudes de buenas prácticas, habilidades de presentación para entrevistas laborales, etc. Además las estudiantes aprenden sobre sus derechos como mujeres en Chile y análisis FODA, ambos para evaluarse como empleadas potenciales y el ambiente laboral. (El análisis FODA es un planeamiento estratégico utilizado para evaluar las Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas envueltas en un proyecto o en un inicio de negocio).



Donación de 100 Sillas de Ruedas en Linares

FEDES también distribuyó 100 Sillas de Ruedas en la Provincia de Linares en un trabajo en conjunto con el Senador Hernán Larraín y su equipo, ésta donación de sillas fue entregada a casas de reposo, centros comunitarios, escuelas de educación diferencial y a personas necesitadas que fueron visitadas en sus hogares.



Foto1: Camila, Soledad y Jairo alumnos del colegio diferencial Santa Adriana junto a directora del colegio, Loreto Benavides y sostenedora, Neri Cáceres; estaban muy agradecidas por las sillas, atienden a más de 50 niños -en condiciones de vulnerabilidad- con diferentes discapacidades.

Foto2: Steven Colón, Presidente de Fundación FEDES, conversando con el Sr. Zacarías Cancino y su esposa, quienes nos recibieron con inmenso cariño, cuando le preguntamos donde quería ir ahora que tiene una silla, nos dijo: “a comprar pan-hace muchos años que no puedo salir de casa, ahora nadie me baja de la silla, ja ja ja ...” Todos nos emocionamos al verlo tan contento.



Foto 3: Hogar de Ancianos “San Camilo” dirigido por las hermanas de la orden San Camilo. Este asilo fue totalmente destruido por el terremoto del 27 de Febrero donde perdieron casi todo lo que tenían. Recientemente se reconstruyó un área y esperan puedan reconstruir otra parte ya que hay tantas personas necesitadas de un hogar.

Foto 4: El Sr. Pedro Durán, quien no sabía que era diabético y en una caída en el trabajo le tuvieron que amputar la pierna. Estaba muy feliz de poder tener una silla para movilizarse de forma independiente.



Proyecto Piloto: En colaboración con Hábitat para la Humanidad Chile

Hábitat para la Humanidad Chile ha llevado su programa “Nuestros Hijos Vuelven a Casa” a las comunas de Lo Espejo y San Bernardo. Este proyecto está mejorando la calidad de vida para niños y jóvenes con enfermedades catastróficas que viven en extrema pobreza. En los últimos meses Hábitat ha construido 6 “soluciones habitacionales” que incluyen habitaciones, baños y salas de estar para que estas familias puedan vivir y cuidar a sus seres queridos en un entorno digno que contribuya a mejorar su calidad de vida y salud. Voluntarios de Canadá se unieron al equipo local de Hábitat para la construcción y FEDES aportó recursos y coordinó la colaboración con las municipalidades.

A continuación un testimonio escrito por Kimberly McLaughlin, gran amiga y benefactora de Free Wheelchair Mission y Fundación FEDES, que vino a Chile por segunda vez, en esta oportunidad pasó dos semanas junto a nosotros participando y ayudando en todos los proyectos que FEDES realiza.



Testimonio:

Fuimos a visitar a la familia de Paulina de 21 años, quienes recibieron su casa reconstruida por Hábitat para la Humanidad Chile varias semanas antes. Conocieron a Paulina -en la primera visita junto a representantes de Hábitat para la Humanidad Chile para evaluar la reconstrucción- es una joven sorda, ciega y muda con discapacidad cognitiva y física, quien estaba atada con correas en las manos y otras partes del cuerpo; le preguntaron a la madre de Paulina por qué se encontraba en esa condición? Ella explicó que “ésta era la única forma de mantener a Paulina segura y evitar que se golpee y lastime a sí misma”. Ese mismo día Fundación FEDES le donó una silla de ruedas con un arnés para poder sostenerla.

Más tarde comentaron sobre el tremendo cambio que tuvo Paulina al obtener tanto la silla de ruedas con el arnés, como una vivienda más organizada. Entramos a la habitación trasera de su casa en nuestra visita, Paulina estaba en su nueva silla de ruedas, inclinada hacia atrás sobre un viejo sillón, y su cabeza sujeta por una almohada. Se encontraba tranquila y respondió con sonrisas a todas las caricias,

La mamá de Paulina sólo tenía 16 años cuando la tuvo. Ambas vivían en este mismo hogar con los abuelos, su hermana y su cuñado con sus tres hijos, en sólo 25 mt2. Pero ahora con la nueva construcción tienen su habitación propia como también la tiene toda la familia. Estaban en el proceso de pintar las paredes, y nos mostraron con mucho orgullo su nueva casa.



Donación de contenedor con Equipo y Suministros Médicos y Dentales para consultorios y hospitales de la Comuna de San Bernardo.



También como parte del Proyecto Piloto llegó a la comuna de San Bernardo un contenedor con equipamiento médico, entre ellos autoclaves, camillas de hospital, sets de instrumentos dentales, y muchos otros suministros médicos, donados por **Direct Relief International**. Estos serán utilizados para apoyar y mejorar los servicios de los Consultorios Públicos de San Bernardo, los cuales atienden a personas de escasos recursos en dicha comuna. Estos complementan otras donaciones previas de la fundación que incluyen sillas dentales, suministros de laboratorio, y mucho más.

La alcaldesa Nora Cuevas invitó al presidente de FEDES, Steven Colón, a visitar los consultorios públicos para que viera los artículos donados por Direct Relief International y su gran utilidad y efecto positivo en la comunidad.

Durante esta visita, la Dra. Eugenia Concha, ortodontista y coordinadora a nivel municipal que ha trabajado durante 25 años en la comuna, comentó que “Estos instrumentos son de muy alta calidad. Aquí en Chile (en el sector público de la salud) no tenemos dinero suficiente para comprar este tipo de instrumentos. Tenemos 7 consultorios que atienden las necesidades dentales de nuestros vecinos y hay una demanda enorme. Así que esta es una gran ayuda -“Los invitamos a que continúen ayudando.”



Dentista en un consultorio público con una bata, cofia, mascarilla y sets de instrumentos dentales donados por Direct Relief.



Junto a la Alcaldesa también visitamos algunas familias del programa de postrados que fueron beneficiadas con pañales, sábanas e insumos de curación. Una de estas personas fue Erika Segura Marquez de 42 años quien sufrió un accidente vascular y hemorragia sub aracnoide, quedo completamente discapacitada y totalmente dependiente de asistencia. Madre soltera, su pareja la abandono después de sufrir la enfermedad, poco después su hija también la abandonó y sus padres ya mayores tuvieron que dejar su pueblito al Norte de Chile donde residían para venir a Santiago a cuidar de su hija. Un ejemplo admirable es el cariño incondicional de estos padres -de avanzada edad- que en su escasez hacen de todo porque su hija esté bien atendida.

Erika y su mamá al frente, Alcaldesa S. Bernardo, Nora Cuevas; presidenta Junta Vecinal Carmen Donoso; presidente FEDES, Steven Colón.



Lanzamiento de programa de Telecomunicaciones:

FEDES ha desarrollado un nuevo curso en colaboración con la multinacional Telefónica (Movistar) y el Sindicato Nacional de Trabajadores de las Telecomunicaciones. El “Programa de Formación para el Trabajo”, auspiciado por el SENCE (Servicio Nacional de Capacitación) y orientado hacia jóvenes en riesgo social, adopta un enfoque innovador que consiste en conectar programas de capacitación y alumnos directamente con el mercado laboral y oportunidades de empleo. Los técnicos a cargo de la capacitación de Telefónica dan cursos de telecomunicaciones en la Escuela de Oficios de FEDES, con lo que trascienden la experiencia en el aula para llevarla más allá del currículum básico trabajando con equipos de última generación y propiciando su adaptación de los alumnos a la cultura de la empresa.



Se celebró una ceremonia inaugural para lanzar este nuevo oficio y colaboración; a la misma asistieron Karina Marín, Directora de Recursos Humanos de Telefónica Chile; Francisco Pereira, jefe de gabinete del Ministerio de Trabajo; el alcalde de Lo Espejo, Carlos Inostroza, y otros dignatarios.



Steven Colón, presidente de la Fundación FEDES, Karina Marín, Directora de Recursos Humanos de Telefónica Chile, y Javier León Iribarren, Jefe de Operaciones de Servicio al Cliente y Redes, cortan la cinta en el lanzamiento formal de los nuevos talleres.

Dicho enfoque no solo provee un nexo con el mercado laboral, sino que también da a los alumnos una ventaja en cuanto a experiencia en el lugar de trabajo. Además beneficia a la empresa, pues no tiene que capacitar a los recién contratados. El currículum consiste en la instalación y mantenimiento de redes telefónicas, de internet y televisión satelital, enfocándose principalmente en el servicio al cliente. Telefónica instaló sin cargo antenas satelitales, postes de teléfono, circuitos de redes, cables de fibra óptica y otros equipos en la Escuela de Oficios a fin de replicar de forma precisa las futuras tareas de los alumnos; además se ha comprometido a ofrecer pasantías y empleo a los que se gradúen del curso y deseen trabajar en la empresa.



Se dio inicio a otros 10 cursos bajo el mismo programa, “*Formación en Oficios para el Trabajo*”. Todos los cursos incluyen al menos 350 horas de capacitación en un oficio específico, 70 horas de desarrollo personal y profesional y 65 horas de capacitación informática más una pasantía de dos meses gestionada por FEDES en una empresa establecida, o bien capital de siembra y asesoría para iniciar su propio negocio.

En vista de las difíciles circunstancias que viven muchos de los alumnos, prepararlos adecuadamente para desempeñarse en un puesto de trabajo va mucho más allá de capacitarlos en un oficio. Muchos de ellos son madres solteras, que viven en extrema pobreza o enfrentan situaciones sumamente adversas para volver a estudiar y hacer progresos en el largo plazo. El grupo de apoyo de FEDES les ofrece asesoramiento, los visita en sus hogares, les hace seguimiento durante la fase de pasantía, sirve de intermediario entre ellos y las empresas que los contratan y trabaja incansablemente para darles la mejor oportunidad posible para salir adelante con su nuevo medio de sustento.



2 cursos de Cuidado del Enfermo y Adulto Mayor



Confección: Al cabo de los dos primeros meses de instrucción, muchas de las jóvenes mejores que cursan confección ya producían y vendían la ropa que habían aprendido a confeccionar. Por la mañana vienen a clase a adquirir nuevas aptitudes, y por la tarde confeccionan ropa para vender y comienzan a generar ingresos. Así, FEDES básicamente los acompaña en el proceso de emprendimiento y les facilita la transición hacia la gestión de su propia micro empresa.



1 curso de Estética Integral



2 cursos de Administración en Bodega y Logística



4 cursos de Cocina Internacional con mención en Panadería o Pastelería.



FEDES recibe Reconocimiento de Fundación Chile y SENCE

Hugo Ávila, vicepresidente de FEDES exhibe el reconocimiento conferido por Fundación Chile a instituciones de capacitación que participaron en el proyecto *Amplia*. *Amplia* es una iniciativa emprendida por entidades nacionales e internacionales junto con SENCE para desarrollar un marco de calidad para la gestión de organizaciones de capacitación. SENCE también solicitó a FEDES que participara en la creación de un manual de buenas prácticas para organizaciones que se dedican a dar capacitación en oficios a jóvenes en condiciones de vulnerabilidad social.



Programa para la Discapacidad en colaboración con la comuna de San Bernardo.

Donación de 2000 sillas de ruedas y artículos ortopédicos en la Comuna de San Bernardo

FEDES y el Departamento de Salud de la Comuna de San Bernardo trabajan mancomunadamente en un programa especial para conseguir que todas las personas de la comuna que necesiten artículos ortopédicos o sillas de ruedas puedan acceder a ellos. Se creó una base de datos con una lista de las personas discapacitadas para que la municipalidad pueda llevar a cabo la distribución y el seguimiento de forma organizada. Las organizaciones **Free Wheelchair Mission**, **Giving Children Hope** y **Direct Relief International** enviaron varios contenedores con sillas de ruedas GN2, caminadores, bastones especiales, muletas, inodoros portátiles y otras necesidades para que los discapacitados o adultos mayores tengan lo necesario para llevar una vida más digna y saludable y el departamento de salud cuente con los medios que necesita para darles una atención de calidad.



Un colegio técnico público adoptó este programa, mediante el cual 40 jóvenes voluntarios y sus profesores armaron las sillas de ruedas para su comunidad dentro del taller/aula. FEDES les dio la capacitación y el departamento de salud coordinó la distribución.

Se celebró una gran ceremonia en el gimnasio del colegio para donar 300 sillas de ruedas, en la que hablaron la alcaldesa de San Bernardo, Nora Cuevas, varios de sus concejales, Steven Colon, y otros dignatarios locales. Los alumnos ofrecieron un espectáculo de cueca, seguido de una actuación de la banda del colegio. Cientos de personas recibieron su silla de ruedas.

El Dr. Micheal Bayer —jefe del departamento médico de Free Wheelchair Mission— y su hijo Tyler vinieron de visita para ver en terreno las condiciones en que se emplearán los artículos ortopédicos. Visitaron el colegio donde se armaban las sillas de ruedas, los inodoros portátiles y otros artículos esenciales para personas con discapacidad y enfermedades invalidantes. Contar con la visita de un funcionario de una ONG internacional es una bendición, pues le permite hacerse una idea más clara de las necesidades de comunidades de ingresos muy bajos, lo que posibilita a su vez desarrollar programas más eficaces. Les agradecemos muchísimo que se hayan tomado el tiempo para venir y por todo el apoyo que han brindado a esta extraordinaria colaboración que contribuye a mejorar la vida de miles de personas.



Donación de ropa infantil Gymboree valorada en \$1,72 millones de dólares se distribuye entre los niños carenciados de Valparaíso

Por intermedio de **VIDA USA**, la firma estadounidense de ropa infantil **Gymboree** donó un contenedor de ropa, zapatos y de edredones para cunas todo nuevo y de buena calidad que se distribuyeron entre más 5.500 niños de todos los hogares, orfanatos, asentamientos, etc., de la Región de Valparaíso. Cada niño recibió un bolso con su nombre y varios artículos de su talla. También se donó ropa para niños en situación socioeconómica desventajosa, que se entregó en sus colegios, jardines infantiles, viviendas sociales, etc. El proceso de distribución se coordinó con el Servicio Nacional del Menor (SENAME), la Secretaría de Asentamientos y la fundación local “Vamos Que Se Puede,” del senador Francisco Chahuán.

Dos artículos despertaron particular entusiasmo entre los pequeños: las botas de goma entre los varones y las chaquetas de imitación de piel de leopardo entre las niñas. Alguien que regresó a llevar más ropa a un orfanato de niños después de una distribución inicial nos contó que los niños se habían acostado a dormir con sus pijamas nuevos de traje de bombero, con botas y todo. En otro hogar para niños pequeños, las señoras que los atienden nos contaron que estaban muy contentas de que los niños puedan tener ropa personal, pues hasta ahora todos compartían la ropa que les daba el orfanato, que es muy poca. Cuando alguien adopta uno de los niños o se encuentra a uno de sus familiares que pueda llevarse, apenas se pueden dar el lujo de despedirlo con la muda de ropa que lleva puesta. Ahora, si uno de ellos es adoptado, puede irse con al menos unas pocas pertenencias personales.

Personal de FEDES y voluntarios clasificando ropa y armando paquetes para cada niño.

